

# Твои 5 шагов до знака



1



[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Регистрация  
на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка  
на выполнение

3



Получение  
медицинского допуска

4



Выполнение  
испытаний

5



Вручение знака отличия  
в торжественной обстановке